



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Л.И. Шульгина

Приказ № 01-194/1 о/д от 01.09.2020 г.

ПЛАН

физкультурно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в школьном спортивном клубе «Витязь»

1. Организационная работа

Мероприятия	Сроки
Просветительская работа с классными руководителями по спортивно-оздоровительной работе	В теч года
Составление календаря спортивных мероприятий	Сентябрь
Участие сборной команды школы в районных, городских соревнованиях, спартакиадах	В теч года
Инструктаж учащихся о проведении спортивной работы в классах	Сентябрь
Приобщение учащихся, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий в классе, школе	В теч года
Организация и проведение спортивных конкурсов в классе, школе	В теч года
Составление расписания и организация проведения школьных спортивных секций по волейболу, баскетболу	Сентябрь
Поддержка связи с внешними спортивными организациями города	В теч года
Поддержка связи с социумом	В теч года

2. Двигательная активность учащихся

1. Утренняя гимнастика
2. Обязательные учебные занятия в школе на уроках физкультуры
3. Различные виды двигательной деятельности в процессе учебного дня
4. Организованные занятия учащихся в школьных спортивных секциях по баскетболу, волейболу, в группах общей физической подготовки, участие в спортивных соревнованиях
5. Организованные занятия учащихся в иных спортивных секциях, школах города.
6. Самостоятельные занятия физической культурой, в том числе спортивными играми, другими видами двигательной деятельности
7. В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 4 часов

3. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта

1. Рекомендовать классным руководителям включать в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ВФСК ГТО, ЗОЖ, гигиене, физкультуре и спорту
2. Планировать на классные часы и внеурочное время прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.
3. На сайте школы, в группе ВК отображать информацию о спортивных достижениях учащихся, учителей школы
4. Участие сборной команды школы городских соревнованиях, спартакиадах
5. Награждения, поощрения отличившихся обучающихся и классных руководителей